

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE RICARDO RUELA RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 42

Ritmo

01:46

100/m



CICLISMO

02 : 25 : 53

Velocidade média

37,02

km/h



CORRIDA

01 : 29 : 33

Ritmo

04:15

min/km



TEMPO

04 : 29 : 08



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **BR ESPORTES**

